

28 октября 2024 года на кафедре информационных технологий прошел круглый стол «ЦИФРОВОЙ ДЕТОКС, КАК ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ».

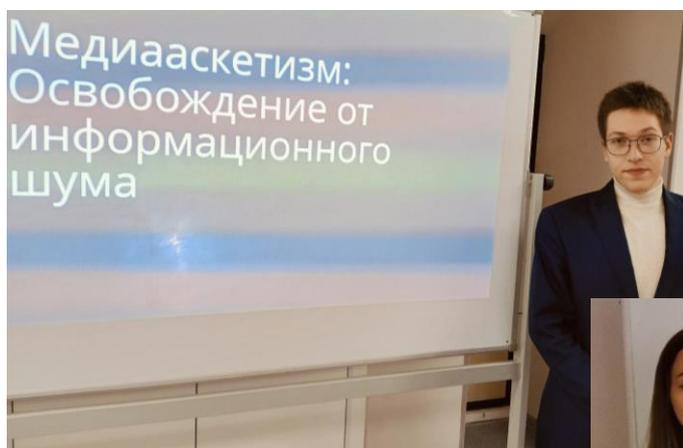
Формат мероприятия – офлайн.

В работе круглого стола приняли участие 13 студентов 2 курса медико-профилактического факультета. Модераторами круглого стола выступили:

- ✓ **Оксана Геннадьевна Басалаева**, к.филос.н, доцент кафедры информационных технологий,
- ✓ **Шипилов Кирилл**, студент группы 2353
- ✓ **Ананьева Виктория**, студентка группы 2352
- ✓ **Спирина Анастасия**, студентка группы 2352
- ✓ **Теришева Байару**, студентка группы 2352
- ✓ **Паршукова Мария**, студентка группы 2353

Во вступительном сообщении О. Г. Басалаевой, был дан анализ новому феномену современного общества «цифровому детоксу», как временному отказу от любых цифровых устройств и медиа. Он позволяет осознать свою зависимость от гаджетов, социальных сетей, медиа, игр и серфинга, чтобы пересмотреть свои отношения с интернетом.

На мероприятии активно обсуждались следующие вопросы:



Медиааскетизм, способ жизни, характеризующийся пониманием работы технологий и цифровых сервисов, их разумным использованием, а не отказом от них

Методы борьбы с овершерингом



Модераторами круглого стола были представлены презентации.

Ни одно из выступлений студентов не осталось без внимания.

Номофобия - страх остаться без мобильного телефона

